



月	火	水	木	金
 <h2 style="display: inline;">お月見を楽しみましょう</h2> きれいな月~  <div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <p>今年の十五夜は 9月29日です。 きれいな月が見え るといいですね。</p> </div> <p style="font-size: x-small;">日本では旧暦の8月15日の夜を“十五夜”と呼び、月見だんごやすすき、里いもなどを供えて、月見をする風習があります。この頃の月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。</p>				
28 開講式 冷やし中華 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ杏仁	29 ご飯・牛乳 ゴーヤチャンプルー イタリアンサラダ わかめスープ	30 ご飯・牛乳 魚の利休焼き きゅうりとオクラの和え物 豚汁 デザート	31 夏野菜カレー 牛乳 ちくわとわかめのサラダ 福神漬け	9/1 ご飯・牛乳 肉だんごの酢豚風 もやしのナムル かきたまスープ
4 ご飯・牛乳 タンドリーチキン いんげんのソテー ツナとゴーヤのサラダ ワントンスープ	5 にんじんご飯・牛乳 豚しゃぶサラダ つくねと厚揚げの煮物 さといものみそ汁	6 ご飯・牛乳 ピーマンの肉詰め きゅうりとたくあんのごま和え 人参のポタージュスープ	7 ご飯・牛乳 麻婆春雨 厚揚げと野菜のサラダ 中華スープ デザート	8 ご飯・牛乳 魚の和風トマトあんかけ 切り干し大根のサラダ みそけんちん汁
11 ご飯・牛乳 肉じゃが ほうれん草のアーモンド和え 冷やし汁そうめん	12 ご飯・牛乳 鶏肉の竜田揚げ 茎わかめのサラダ ミネストローネ デザート	13 ミルクパン・牛乳 なすとひき肉のスパゲティ もやしのサラダ 野菜スープ	14 ご飯・牛乳 いわしの梅煮 ひじきと豆腐の卵とじ もやしと油揚げのみそ汁	15 ナン・牛乳 キーマカレー れんこんのサラダ フルーツヨーグルト
18 敬老の日 	19 ご飯・牛乳 鶏肉の香草パン粉焼き 粉ふきいも なすの揚げびたし ポタージュスープ	20 ビビンパ 牛乳 春雨サラダ トマトのスープ	21 ごはん・牛乳 魚のホイル焼き さつまいものサラダ なすのみそ汁	22 ちゃんぽん 牛乳 揚げぎょうざ 大根サラダ
25 カレーピラフ・牛乳 メンチカツ 野菜サラダ きのこスープ	26 ご飯・牛乳 豚の生姜焼き 野菜ソテー えのきのゴマネーズ和え さつまいものみそ汁	27 ご飯・牛乳 魚のフライタルタルソース 海藻サラダ 春雨のピリ辛スープ	28 ご飯・牛乳 ミートローフ ほうれん草のソテー コールスローサラダ 厚揚げのみそ汁	29 前期終業式 ハヤシライス 牛乳 マカロニサラダ お月見ゼリー

*太字はリクエストメニュー

8, 9月の給食の目標は「楽しく食事をしよう」です。

楽しい食事のために！！まず、給食を食べに行こう！！給食を食べるといいことがいっぱい！

- バランスのよい食事を食べることができる
- 旬や季節の食べ物、行事食などを知ることができる
- 食事のマナーを身につけることができる
- 授業を受ける為のエネルギー補給ができる
- 苦手な食べ物にチャレンジできる



おいしい、楽しい時間が待っています。誘い合って一緒に給食を食べましょう♪